

AVRIL 2020

Calendrier des activités olympiques



PROGRAMME SCOLAIRE

ÉTAPES À SUIVRE :

1. Téléchargez le calendrier
2. Cliquez sur les liens en rouge pour découvrir l'activité du jour!



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
NOUS SOMMES TOUS ÉQUIPE CANADA 			1 APPRENEZ À SKIER À LA MAISON! Êtes-vous plus <u>ski alpin</u> , <u>ski de fond</u> ou <u>ski acrobatique</u> ?	2 JEUDI GAZOUILLIS! Envoyez un tweet sur vos Jeux olympiques préférés à @Komak .	3 APPRENEZ-EN PLUS SUR L'ATHLÈTE OLYMPIQUE Clara Hughes ET LES CHOIX SANTÉ.	4 COURIR! LANCER! SAUTER! on pratique nos compétences d' <u>athlétisme</u> à la maison aujourd'hui!
5 QUIZ OLYMPIQUE! Mettez vos connaissances des olympiques à l'épreuve.	6 ADONNEZ-VOUS À VOTRE SPORT PRÉFÉRÉ. Bonne Journée internationale du sport!	7 1...2...3...GO! Patinez aussi vite qu'un <u>patineur de vitesse</u> , mais à la maison.	8 C'EST L'HEURE DE BRICOLER! <u>Dessinez une mascotte olympique</u> , créez un <u>flambeau olympique</u> et inventez un <u>logo olympique</u> !	9 PORTEZ VOS VÊTEMENTS D'ÉQUIPE CANADA POUR VOUS METTRE DANS L'ESPRIT DES OLYMPIQUES! Montrez-nous @komakteamcanada	10 BONNE JOURNÉE DES FRÈRES ET SŒURS! Lisez cet article sur Alex Bilodeau et sa relation avec son frère.	11 VOS SPORTS PRÉFÉRÉS SONT LA COURSE, LA NATATION ET LE VÉLO? Découvrez quelques jeux de <u>triathlon</u> à faire à la maison.
12 SAVEZ-VOUS RESTER DE GLACE? Jouez au <u>hockey</u> , ou bien apprenez à faire du <u>patinage artistique</u> à la maison.	13 ANIMEREZ-VOUS UN JOUR LA COUVERTURE DES JEUX OLYMPIQUES DE RADIO-CANADA? Exercez-vous avec la ressource En direct des Jeux olympiques de Tokyo 2020 .	14 DÉCOUVREZ LES SPORTS DE RAQUETTE en vous adonnant à quelques activités de <u>badminton</u> ou de <u>tennis de table</u> .	15 LISEZ CE TEXTE sur la force et le courage extraordinaires de l'athlète olympique Joannie Rochette .	16 JEUDI GAZOUILLIS! Envoyez un tweet à votre athlète favori(e) et dites-lui pourquoi il ou elle vous inspire.	17 LE bobsleigh VOUS INTRIGUE?	18 PLONGEZ DANS L'UNIVERS DE LA natation artistique.
19 PRENEZ UNE COUVERTURE ET UNE COLLATION. Regardez la <u>TOUTE PREMIÈRE</u> vidéo de Clavardage d'Équipe Canada!	20 VOUS ENTENDEZ L'APPEL DES MONTAGNES? Perfectionnez vos talents de <u>snowboard</u> à la maison avec ces activités.	21 LA NAGE, ÇA FAIT SOURIRE! On enfle son maillot et on améliore nos talents à la <u>nage</u> ... sur la terre ferme!	22 BON JOUR DE LA TERRE! Puisez un peu d'inspiration dans la ressource Les Jeux olympiques les plus verts .	23 VOUS SOUVENEZ-VOUS DE LA VITESSE QUE VOUS AVEZ ATTEINTE LA DERNIÈRE FOIS QUE VOUS AVEZ FAIT DU TOBOGGAN AVEC VOS AMIS? Essayez la <u>luge</u> – c'est encore plus rapide!	24 JETEZ UN ŒIL SUR LA SÉRIE La Quête . Comment partirez-vous en quête de vos rêves?	25 ADOPTÉZ UN MODE DE VIE SAIN ET ACTIF avec l'athlète olympique John Morris .
26 ON SE FABRIQUE UNE PAGAIE... Puis on devient expert en <u>canoë-kayak</u> !	27 LE CURLING EST UN JEU D'ADRESSE ET DE STRATÉGIE. Pourriez-vous relever le <u>défi curling</u> ?	28 EN GARDE! DÉCOUVREZ L'escrime DANS LE CONFORT DE VOTRE MAISON. Trouvez-vous un partenaire, et que le duel commence!	29 BONNE JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA DANSE! on écoute notre chanson préférée, et on danse!	30 Écrivez-nous à cosp@olympic.ca pour nous dire quelle activité a été votre coup de cœur!	SOIS OLYMPIQUE	